

DECLARACIÓN DE PROPIEDADES SALUDABLES

“Declaraciones relativas al MANTENIMIENTO DE LOS NIVELES NORMALES DE TRIGLICÉRIDOS”

Actualmente existe una declaración relativa al MANTENIMIENTO DE LOS NIVELES NORMALES DE TRIGLICÉRIDOS (mayo 2019).

- “El DHA-EPA / DHA ayuda / contribuye a mantener unos niveles normales de triglicéridos en la sangre”.

En la siguiente tabla se indica la declaración de propiedades saludables autorizada relativa a la tensión arterial específica para cada nutriente o alimento, las condiciones de uso y los alimentos naturales más característicos que la cumplen. Para más detalles ver los textos individuales correspondientes pinchando en los enlaces.

NUTRIENTE	DECLARACIÓN AUTORIZADA	CONDICIÓN	ALIMENTOS
DHA - EPA	“El DHA-EPA contribuyen a mantener una tensión arterial normal”.	Alimentos que aporten una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA. Deberá informarse al consumidor de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA. Cuando la declaración se haga sobre complementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también deberá informarse al consumidor de que no debe superar una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.	Pescados y mariscos

DHA	“El DHA ayuda a mantener unos niveles normales de triglicéridos en sangre”.	Alimentos que aporten una ingesta diaria de 2 g de DHA y que contengan DHA en combinación con EPA. Deberá informarse al consumidor de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de EPA y DHA. Cuando la declaración se haga sobre complementos alimenticios y/o alimentos enriquecidos, también deberá informarse al consumidor de que no debe superar una ingesta diaria suplementaria de 5 g de EPA y DHA combinados.	Pescados y mariscos
------------	---	--	---------------------

Referencias

- [Reglamento \(CE\) No 1924/2006](#) del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de diciembre de 2006 relativo a las declaraciones nutricionales y de propiedades saludables en los alimentos.
- [EU Register of nutrition and health claims made on foods](#). Comisión Europea. Consultado en mayo de 2017.
- [Reglamento \(UE\) No 536/2013](#) DE LA COMISIÓN de 11 de junio de 2013 que modifica el Reglamento (UE) No 432/2012, por el que se establece una lista de declaraciones autorizadas de propiedades saludables de los alimentos distintas de las relativas a la reducción del riesgo de enfermedad y al desarrollo y la salud de los niños.
- [Reglamento \(UE\) No 1169/2011](#) de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor.
- [Reglamento \(CE\) No 1925/2006](#) del Parlamento Europeo y del Consejo de 20 de diciembre de 2006 sobre la adición de vitaminas, minerales y otras sustancias determinadas a los alimentos.
- [BEDCA](#) - Base de datos española de composición de alimentos.

- “Tabla de composición de los alimentos”. Fco. J. Mataix Verdú. Universidad, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos. 2003/2011.
- “Tablas de composición de alimentos”. Nutricia.

